

歡迎詞

賴德仁

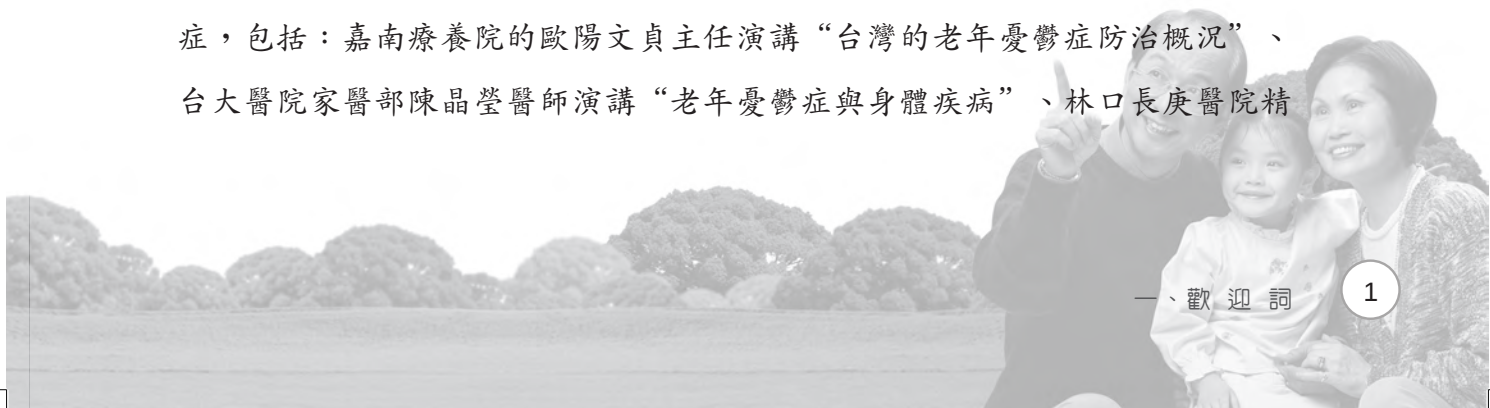
臺灣憂鬱症防治協會 理事長

在行政院衛生署自殺防治中心及國人努力下，去年(2010)國內自殺率已列於十大死因之外，但是老人的自殺率及自殺死亡人數卻仍在增加，所以本會之理監事共同決定今年年會學術研討會之主題為老年憂鬱症，為了正向表列，我們特別將主題改為“樂活銀髮族”。

老年憂鬱症與一般成人憂鬱症不盡相同，例如：在病因方面，老年憂鬱症(尤其是晚發型)與遺傳較不相關，而與腦部退化、腦血管病變(血管性憂鬱症)、身體問題、藥物及老化所帶來之社會心理問題較有關；在症狀方面，老年憂鬱症有較多之身體症狀、認知症狀及較高之自殺率。國內老年自殺率的增加正提醒國人重視老年憂鬱症與老年自殺之問題。

此次年會仍與台灣自殺防治學會及董氏基金會共同主辦，並與台灣老年精神醫學會、台灣心理腫瘤醫學學會及台灣老年學暨老年醫學會合辦，期待能讓從事醫療及心理衛生同道更了解老年憂鬱症的防治。

本年會邀請多位在老年憂鬱症防治及照護專精的醫護人員來介紹老年憂鬱症，包括：嘉南療養院的歐陽文貞主任演講“台灣的老年憂鬱症防治概況”、台大醫院家醫部陳晶瑩醫師演講“老年憂鬱症與身體疾病”、林口長庚醫院精



2011臺灣憂鬱症防治協會年會暨學術研討會

神部張家銘醫師演講“老年憂鬱症的篩檢”及萬芳醫學中心精神科許恩僑護理長演講“老年憂鬱症的照護”。另外，在樂活方面，請弘道老人福利基金會林依瑩執行長演講“活躍老化～以弘道老人福利基金會為例”及笑笑功創始人高瑞協老師演講“笑出快樂、笑出健康～笑笑功”。從樂活開始來降低老年憂鬱症之發生、早期發現早期治療，並給予良好的照護，相信與會者一定能收穫滿滿。

非常感謝會員們的積極參與及理監事之大力支持，本協會已盡全力給會員們提供最好的節目及場地，如對協會有任何建議，敬請不吝指教。期待目前尚未加入會員之來賓能加入本會，讓本會更能茁壯成果，以服務更多之憂鬱症患者，其親友及社會大眾。

理事長

賴德仁

2011年12月4日