



台灣營養精神醫學研究學會致力於推廣具實證的營養精神醫學研究，結合營養科學與腦神經科學的創新研究方式，尋找更前瞻、安全且有效的治療。

迎接 2020 的首發學術講座將於開春後於台北盛大登場。三位學養兼修的精神科醫師將精彩此次講座活動包含三大精彩主題～

1. 以「正念認知」團體治療幫助精神官能症經驗豐富的洪醫師，將分享如何對於改善患者的憂鬱，焦慮與疼痛等身心症狀頗有幫助。
2. 享譽國際 Omega-3 在憂鬱症相關治療的研究世界排名第一的蘇冠賓教授
3. 英國 King's College London 博士 張倍禎醫師 專長領域為 ADHD 的兒童青少年專科醫師
4. 從憂鬱症及兒童青少年 ADHD 的營養治療到正念治療對大腦精神健康的助益。

相關活動訊息請持續關注臉書粉絲專頁：[TSNPR 台灣營養精神醫學研究學會](#)
報名網站：<https://www.tsnpr.org.tw/course/events.php?id=20>

活動議程：

109 年春季學術演講暨會員大會

*時間：	109/2/9 (日) 9:00-15:00	
*地點：	國立台灣大學醫學院 104 講堂 (100 台北市中正區仁愛路一段 1 號)	
*主辦單位：	台灣營養醫學精神研究學會 (TSNPR)	
*座長：	臺灣憂鬱症防治協會 張家銘 理事長	
*議程：		
-09:00-09:20	報到	
-09:20-09:30	學會介紹	台灣營養精神醫學研究學會 張蕙芝 秘書長
-09:30-10:20	營養精神醫學新主流：國際營養精神研究學會 (ISNPR) 所制定 n-3 多不飽和脂肪酸在憂鬱症的治療指引 Nutritional Neuroscience as Mainstream of Psychiatry: International Society for Nutritional Psychiatry Research (ISNPR) Practice Guidelines for Omega-3 Fatty Acids in Major Depressive Disorder	中國醫藥大學附設醫院 精神科 蘇冠賓教授
-10:20-11:10	魚油與孩童青少年注意力不足過動症 Omega-3 Fatty Acids Children with ADHD	中國醫藥大學附設醫院 精神科 張倍禎醫師
-11:10-12:00	精神健康新取徑 Mindfulness-Based Treatment: a New Path to Mental Health	振芝心身醫學診所 精神科 洪敬倫醫師
-12:00-12:30	Q&A 綜合討論	

※配合場地規定，會場內禁止飲食，場外備有飲水機設備，為響應環保，請自行準備環保杯使用。

※繼續教育學分：精專學分、兒童精專、營養師學分、藥師學分、醫師公會等多種學分申請中。

交通指引



台大醫學院交通路線圖



台大醫學院 101-104 講堂 路徑示意圖

3 臺北車站(公園)	37, 皇家客運, 849, 1717(往金山), 2020(往三芝)
4 捷運臺大醫院站	651, 263, 222, 621, 5, 37, 20, 604, 2, 249, 648, 295, 信義幹線, 信義新幹線, 18, 0 東, 251, 236, 849, 坪林-臺北
5 臺大醫院站	227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261
6 臺北車站(忠孝)	49, 527, 257, 605, 276, 659, 15, 22, 220, 247, 274, 539, 14, 39, 652, 藍 1, 260, 299, 221, 232 副, 218, 246, 202, 307, 310, 604, 212, 212 直, 205, 262, 232, 253, 265, 忠孝新幹線
7 行政院站	307, 310, 615, 652, 274, 299, 539, 604, 659, 三芝-臺北車站, 中山幹線, 14, 39, 218, 220, 247, 261, 2, 5, 40, 218, 221, 227
8 臺北車站(忠孝)	262, 307, 0 東, 246, 652, 671, 藍 1
9 臺北車站(忠孝)	232, 232 副, 605, 257, 205, 276, 247, 287, 202, 忠孝新幹線
10 博物館站	270, 243, 20, 222, 信義新幹線, 241, 656, 657, 640, 706, 513
11 博物館站	236, 251, 644, 245, 835, 651, 263
12 捷運臺大醫院站	656, 835, 657, 5, 640, 513, 706, 651, 241, 243, 245, 263, 670, 621, 644, 236, 251, 20, 0 東

開車路線

由國道一號(中山高速公路):

1. 由中山高南下→下圓山交流道→建國北路高架橋→建國高架橋仁愛路出口下交流道→右轉仁愛路三段、二段、一段→右轉中山南路→臺大醫院
2. 由中山高北上→下重慶北路交流道→重慶北路三段→左轉民族西路→右轉中山北路三段、二段、一段→中山南路→臺大醫院

由經國道三號(福爾摩沙高速公路、北二高):

北二高→下安坑交流道, 左轉環河路→水源快速道路→於師大路出口下交流道, 右轉師大路→左轉羅斯福路三段、二段、一段→接中山南路→臺大醫院。