

基層心理治療督導研討會

06.24 Sun.
耕心療癒診所
高雄市左營區
曾子路332號

心智化導向心理治療概說 心理治療案例督導

「在一些心理健康障礙中，個體的心智能力受損，導致對情緒、認知、行為的誤解並造成關係的崩壞。在心理治療的歷程中，學習如何「成功心智化」對心理健康是至關重要的。」

心智化為本治療模式(Mentalization-based treatment)，為精神動力學派的新枝，從精神分析與依附理論出發，主張透過增進個體情感調節能力與改善人際關係，在當重新建立恰當依附關係後，促進來訪者心智化能力的發展。最初發展為治療邊緣型人格障礙，現已廣泛被用於個人成長、個別、團體、家族治療領域。

心智化導向心理治療 (Mentalization-oriented therapy)，奠基於心智化為本心理治療，更強調透過生活化的演化心理學與神經科學發現，以闡明心理治療工作的助人策略與技巧。強調精神分析的中立、匿名、節制三原則。並辨識慣用行為模式、語言、非語言溝通方式；透過此時此地的深度同理，重建適切關係、調節情感、重塑記憶；以養成個體「從心所欲，不踰矩。」的人生態度與體驗「天人合一」的生命歷程。

0900 1200	<u>心智化導向心理治療概說</u> 主講人：周勵志 / 精神科醫師、向日葵協會創會理事長
1330 1630	<u>心理治療案例團體督導</u> 督導：周勵志 / 精神科醫師、向日葵協會創會理事長 鍾明勳 / 精神科醫師、明如身心診所院長

報名費用：半天1200元，全天2000元；三人團報九折

報名資格：相關實務工作者、科系/所學生

線上報名網址：<https://goo.gl/forms/ydJbLjOO0tHK0gKm2>



主辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會

sunflowerwithme@gmail.com 02-25921411

協辦單位：社團法人中華忘憂草身心健康促進協會、耕心療癒診所