

# 2017 南區沙遊治療進階工作坊

~探索陰影:榮格理論與沙遊治療的觀點

什麼是陰影？是我們所害怕和不敢面對的自己？我們一再重覆的困擾就是那個一再逃避和否定的我？陰影，是一種力量，在我們的潛意識裡。

*Those who will not slip beneath  
the still surface on the well of grief,*

*turning down through its black water to  
the place we cannot breathe,*

*will never know the source from which we drink, the  
secret water, cold and clear,*

*nor find in the darkness glimmering, the small round coins,  
thrown by those who wished for something else. ~THE WELL OF GRIEF*

## 【課程簡介】

陰影，是個令人感興趣又不易理解的神秘議題。

本工作坊將帶領學員探索「陰影」；談榮格對陰影的看法，包括他早期與後期對陰影的論點。也從榮格學派與沙遊治療學派的大師了解他們對陰影或影子的定義與看法。

榮格大師 Murray Stein 說陰影是性格中被排斥和不能接受的面向，它們被壓抑，形成自我之本我理想和人格面具的補償機制。

沙遊大師 Lucia Chambers 說陰影是我們人格中沒有表達出、不想要、不承認、不被知道的部分。Kay Bradway 與 Maria Chiaia 則說它不只是在人格中而是整個人的心靈中不想知道且不想要的部分。

本課程也將呈現和分析沙遊個案的陰影，並提出幾位沙遊大師對陰影的體驗；以及在沙遊過程中陰影整合的歷程。更重要的是，在此工作坊中學員將嘗試並體驗自己的陰影，進一步找出和陰影對決或與它相處、和解的方法。(在探討陰影前，會先對沙遊治療做提綱性的講解，學員可體驗沙遊治療的功能)。

【主辦單位】：台灣沙遊治療學會

【協辦單位】：勵馨基金會高雄市分事務所

【活動時間】：民國 106 年 4 月 21、22 日(週五、週六) 9:00~16:00

本次工作坊課程為期兩天，恕不接受單日報名，感謝您的配合及協助！

【活動地點】：勵馨基金會高雄市分事務所

(高雄市苓雅區凱旋一路 3 號 6 樓)

※若地點臨時更改，將另行通知。

【參加對象】：\*限精神醫療、精神護理、心理、諮商、輔導教師、社會工作暨心理衛生實務工作者，與以上相關科系學生。

\*共 35 名。

\*參加學員必備的資格：曾經上過相關課程或研習，最好有做過至少 5 次以上沙盤個人歷程，或目前正在從事沙遊工作的人員。

【學分申請】：本課程申請精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、藝術治療師及社工師繼續教育學分中。參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數。

【講者簡介】：

梁信惠 ( Dr. Grace Hong )

1. 美國明尼蘇達州臨床心理學院臨床心理博士；曾任教於明尼蘇達州臨床心理學院博士班；  
曾任職於明尼蘇達州亨尼其郡 ( Mennepin County ) 法院法庭臨床心理師及資深臨床心理師共 30 年；  
曾於明尼蘇達州開業，從事心理治療、沙遊治療及遊戲治療。
2. 現持有明尼蘇達州臨床心理師 ( 博士級 )、加州婚姻家庭兒童輔導執照、世界及美國沙遊治療協會治療師執照暨教師執照、台灣臨床心理師執照。
3. 現任勵馨社會福利事業基金會蒲公英諮商中心專業顧問、台灣沙遊治療學會常務監事及創會理事長，從事沙遊治療及教學。

【小組帶領人】：曾慧瑩、郭敏慧、姚善嘉、沈志仁

## 【工作坊日程表】

第一天: 4/21 (五)

時間	主題	講者
8:50~9:00	報到	
9:00~10:00	沙遊治療簡介和體驗	梁信惠老師
10:00~10:50	什麼是陰影 ( 影子 ) ? *榮格: 早期與後期的論點 *Robert A Johnson: Owning Your shadow: Understanding the Dark side of the Psyche *Dr. Hayao Kawai: 失掉影子的男人	梁信惠老師
10:50~11:10	中場休息	
11:10~12:00	陰影 ( 影子 ) 的意象 ~ 畫出自己的陰影	梁信惠老師
12:00~13:00	午餐	
13:00~13:50	小團體討論	各分組老師
13:50~14:20	大團體分享	梁信惠老師
14:20~14:40	中場休息	
14:40~15:40	沙盤中的陰影 (詩 : The Well of Grief --- 悲傷之井)	梁信惠老師
15:40~16:00	綜合討論	梁信惠老師

## 第二天: 4/22 (六)

時間	主題	講者
9:00~9:50	與陰影對決及和解 ~歌德的浮士德	梁信惠老師
9:50~10:40	遇見陰影 ~*榮格 *Maria Chiaia *Lucia Chamber *Kay Bradway *梁信惠	梁信惠老師
10:40~11:00	中場休息	
11:00~12:00	寶可夢與陰影 ~介紹寶可夢(15 分鐘) 小團體討論 (30 分鐘) 大團體分享(15 分鐘)	梁信惠老師 (各分組老師)
12:00~13:00	午餐	
13:00~13:50	體驗 ~我的陰影對決與和解	梁信惠老師
13:50~14:10	中場休息	
14:10~15:00	小團體討論	各分組老師
15:00~15:30	大團體分享	梁信惠老師
15:30~16:00	綜合討論與總結	梁信惠老師

【報名方式及課程費用】

- 1.請至報名網址：<https://goo.gl/forms/lu3hIoJ1H5PpgB3O2> 填寫報名表單，並請於線上報名後三天內劃撥報名費，以確認名額的保留。
- 2.劃撥帳號郵局 1976-3861；戶名：台灣沙遊治療學會  
銀行 ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935
- 3.並將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上學生證檔案)寄至 [cocofishyie@yahoo.com.tw](mailto:cocofishyie@yahoo.com.tw) 方為完成報名手續。
- 4.若有任何疑問，歡迎您來信 [tse@mail2000.com.tw](mailto:tse@mail2000.com.tw) 詢問或於星期一、三下午或星期五撥打 02-89115595 轉 514 找余美華小姐。
- 5.退費：工作坊開始十天前，可退款項 80%，開始十天之內恕不退費。

報名期限與費用:	
2017 年 3 月 30 日前報名	2017 年 3 月 30 日後報名
<u>已繳當年會費者可享會員價</u> <b>(3800 元)</b> *台灣沙遊治療學會會員 *學生(請攜帶有效學生證)	<u>已繳當年會費者可享會員價</u> <b>(4300 元)</b> *台灣沙遊治療學會 *學生(請攜帶有效學生證)
<b>(4300 元)</b> *非會員	<b>(4800 元)</b> *非會員