

失落悲傷輔導專業知能培訓

— 悲傷輔導助人工作者處遇與介入訓練

開一扇窗，讓悲不再傷

「唯有能愛的人，才能承受悲傷之痛，也唯有去愛，才能治療悲傷」

--Tolstoy

人生充斥著失落，甚至是創傷性的失落，其所引發的悲傷及相關情緒是自我重整、照顧、學習再出發的契機。走出失落的幽谷，須面勇敢面對及探索、與悲傷共處，藉此外境，鏡照自己，有效的調適，進而尋求受苦的意義及解脫之道。身為專業助人工作者，長期悉心陪伴當事人生命中沉重傷痕時，自我情緒的理解、調適及團隊相互扶持均十分重要。本培訓誠摯邀請專業領域中的夥伴，融入這個再學習的歷程，透過個人工作回顧和統整，彼此分享體驗、支持與陪伴，在團體動力中增權，並期盼將兩天工作坊的學習整合，運用在生活及實務的場域中。

課程內容

- (1) 失落悲傷輔導的主要概念、職場可能遇見的二級創傷討論分享
- (2) 危機減壓模式 Mitchell Model Debriefing 分享統整團體：演練與討論
- (3) 個人的失落史回顧（視時間決定）
- (4) 悲傷工作 (grief work) 的多元處遇-- 自我照顧與增權活動體驗/實作，創作及身心調適體驗：書寫、繪畫、儀式、大腦體操
- (5) 實務應用討論

課程資訊

招生對象 | 失落悲傷輔導實務工作經驗一年以上的助人工作者
(為利資源有效運用，報名者請全程出席)

時間 | 105年10月13日(四)、10月14日(五) 9:30~17:00，兩天共12小時

地點 | 臺北市政府衛生局社區心理衛生中心(臺北市金山南路1段5號)

費用 | 免費

錄取名額 | 30人，額滿為止

報名方式 | 旭立基金會 www.shiuhli.org.tw 首頁，點選「政府補助專區」→「台北市政府衛生局南區整合性心理衛生多元服務實施計畫」→「失落悲傷輔導專業知能培訓」→下載「報名表」或「線上報名」→填妥報名表後傳真或e-mail，並註明張輔導員、萬專員收。



講師簡介
李開敏 諮商心理師

經歷

前台灣大學社會工作系兼任講師；旭立基金會/華人心理治療研究發展基金會諮商心理師、個人及家庭/團體諮商輔導

學歷

美國紐約Hunter College碩士後老人學學位(Post Master Certificate in Gerontology)；美國紐澤西 Rutgers University 社工碩士；台灣大學社會系法學士

～失落悲傷輔導專業知能培訓報名表～

姓名		生日 例2016-10-13	
身分證字號		性別	
聯絡電話		Email	
通訊地址			
工作地點	<input type="checkbox"/> 大安區 <input type="checkbox"/> 文山區 <input type="checkbox"/> 信義區 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
服務單位		職稱	
失落悲傷輔導工作年資	<input type="checkbox"/> 1年以下 <input type="checkbox"/> 1-5年 <input type="checkbox"/> 6-10年 <input type="checkbox"/> 10年以上		
失落悲傷輔導工作經驗			
課程的期待			
備註 (若需公文者，請提供公文地址、公文收件者、公文收件者)			

請完整填寫問卷傳真至 02-2362-5212，或 e-mail 至 health@shiuqli.org.tw

我們會回覆確認收到報名表，感謝您耐心填寫。洽詢電話：萬專員、張輔導員 02-2363-5939