



行天宮精神醫學 研習課程

# 失智症家屬

## 身心照護

10/23

(日) 9:00~12:00

認識失智症的行為情緒問題

張景瑞 醫師  
國泰綜合醫院精神科

11/6

(日) 9:00~12:00

照顧家人也善待自己

胡淑娥 臨床心理師  
台北榮總精神部

11/13

(日) 9:00~12:00

實用壓力管理與好用技巧

(含正念減壓應用)  
鄭婷文 臨床心理師  
臺大醫院臨床心理中心

11/20

(日) 9:00~12:00

園藝治療

放鬆身心 讓植物來照顧你  
陳靖雅 園藝治療師  
大願文教基金會

11/27

(日) 9:00~12:00

表達性藝術媒材

運用於陪伴及自我療癒  
胡淑娥 臨床心理師  
台北榮總精神部

12/4

(日) 9:00~12:00

生活調整與安排

黃鈺雯 職能治療師  
台北榮總精神部

12/11

(日) 9:00~10:00

失智症社會資源

陳慧雯 社工師  
台北榮總精神部

12/11

(日) 10:00~12:00

失智症者營養照護

郭月霞 營養師兼組長  
臺大醫院營養室臨床組

體驗與實作

關懷與陪伴

- 一、開課人數：36人為限(不滿20人則不開課)，額滿為止
- 二、課程對象：年滿25歲以上失智症主要照顧者(謝絕非相關人士參加)
- 三、上課費用：免費，但課程所需材料與講義由參與學員自行準備
- 四、上課地點：行天宮附設玄空圖書館 敦化總館 四樓402教室  
(台北市松山區敦化北路120巷9號4F)

五、洽詢電話：02-2718-0171 分機313

六、報名方式：現場報名，需經資料審核及會談，請先來電預約面談時間

※ 面談時間為105/9/28~10/14週一~週五下午1:30~4:30敦化總館四樓

※ 需資料審核後決定上課學員名單，預計105/10/19電話通知



身心照護課程

~本課程無法取代醫療院所提供之專業服務，若有任何身心症狀，請立即就醫診治，以確保健康~

主辦單位：行天宮文教發展促進基金會