歡 迎 詞

劉嘉逸

臺灣憂鬱症防治協會 理事長

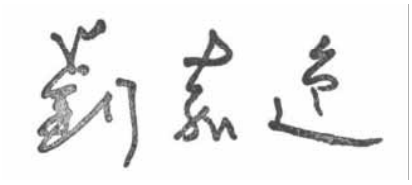
歡迎各位會員前輩同仁參加今年的年會。憂鬱症防治協會已經12歲了，敝人參與多個學術或專業團體，發現無論在組織制度，秘書處效能，協會網站運作上，憂鬱症防治協會都是個中翹楚。除了感到驕傲外，也應感謝歷任理事長的卓越領導，與理監事前輩及秘書處同仁的努力。

新一屆理監事會秉承前人精神，充滿活力與創意。除了繼續憂鬱症防治之推廣外，最重要的是督促學會重視會員福利，包括專業知識的交流以及實務上的協助。因此，本屆協會將加強舉辦憂鬱防治專業研習，並著手協助促進專業人員間的轉介合作，如基層醫師與精神科醫師，學校輔導中心、社區心理衛生專家與精神心理服務機構。

加強舉辦憂鬱防治專業研習部份，除增加單場研習會的主辦外，理監事會也決議自明年起，增加在中南部舉行的春季研討會。另外春季研討會及年會將以兩線進行，兼具專業及實用，且同時關照醫師及非醫師之專業人員，促進不同專業之互動。實務制度部份，前任理事前輩吳英璋教授曾建議協會協助基層成立社區小轉介網絡，協會社區委員會林耕新主委，唐心北委員在高雄、台南也有類似的組織與活動，成效極佳。協會將以漸進方式，探討現行憂鬱症防治網與自發性轉介網絡之各自優點，促成實質有效的區域轉介網絡。

今年年會原先針對醫療人員及非醫療人員，分別規劃相關議題，並分兩線會場進行，可惜場地無法配合，將自明年年會開始實施。不過秘書處及社區委員會還是精心排了兩場symposiums。上午爲社區與基層醫療相關之研討會，下午爲老年憂鬱研討會。邀請到國內一流講師，且申請到精神衛生護理學會、精神醫學會、老年精神醫學會、老年學暨老年醫學會、家庭醫學醫學會....各學會學分。

感謝各位會員出席指導，共襄盛舉，謝謝大家。

理事長 

2012年12月9日

臺灣憂鬱症防治協會編著的“重鬱症治療參考指引- 基層醫師適用”即將出版。此指引爲李明濱教授、賴德仁教授領導的六十位專家之智慧結晶，並獲得國家衛生研究院精神醫療組、台灣家庭醫學醫學會及台灣精神醫學會共同推薦。主要讀者設定爲家庭醫學科及所有非精神科之各科醫師。取名“參考指引”是該指引以對病患最佳治療策略爲原則，未受限於任何官方規範，因此不宜作爲健保核刪、保險、醫療爭議或法律訴訟之依據。

協會自2013年元月份起將於全國各地舉行“重鬱症治療指引”研討會及工作坊，推廣此指引，敬請期待。指引紙本售價200元，網路版將自明年中於協會網站公佈，免費下載。

燈火闌珊處

劉嘉逸 2012年

終於誕生了。

重鬱症指引之初期工作，源於國衛院精神疾病治療指引團隊中的重鬱症小組。感謝我們尊敬的前輩，前國衛院林克明教授的高瞻遠矚與治療指引總召台大劉旭愷醫師的積極推動；其間還分別在精神醫學會及生物精神醫學會辦了三次研討會。

後來國衛院改組，精神疾病治療指引由各次專科學會接棒。重鬱症指引主要在憂鬱症防治學會SEBoD委員會中，在李明濱教授及賴德仁教授領導下繼續腦力激盪。

指引遲遲未推出的原因有幾點：(一) 缺乏本土資料：若我們只是把國外guidelines整合一下，那不如直接看原文。也正因爲如此，就引出第二個原因…(二)臺灣醫師英文

能力佳，多直接閱讀美英等先進國家guidelines。

我們曾以精神科專科醫師爲對象，作過簡單的小規模問卷。認爲需要重鬱症治療指引者竟然不到1/3。其實很簡單，我們的同仁都直接閱讀APA, WFSBP, CANMAT, NICE等guidelines。很有趣的倒是九成的精神科專科醫師認爲「重鬱症治療指引對內外婦科醫師及家庭醫學科醫師會很有幫忙」。此點極爲重要，我們乃決定轉移方向，優先制定適於非精神科醫師使用的重鬱症治療指引。

指引主要由前國衛院重鬱症小組與憂鬱症防治學會SEBoD委員會同仁之共識成形，再經各醫學中心推薦之學者專家與憂鬱症防治協會理監事審查修訂，最後邀請國內憂鬱症之前輩大老指正，共歷十次改版方得完成。因程序限制，不少國內專家未能參與，深感致歉。

感謝每位前輩學者專家在指引制定過程之貢獻。最後，我仍要說，指引只是這群專家的意見，僅供參考。不是唯一的標準。沒有專斷性，更沒有排他性。最佳的指引在每位醫師的腦子裡，我們只是幫大家把資料整理出來罷了。