

## 歡迎詞

今年的88水災肆虐南台灣，讓許多國人失去了親友與家園，重以全球金融風暴後尚未復甦的經濟困境，接連不斷的壓力似乎是上天在測試國人抗壓的能力，政府與相關民間組織都預測，國人的憂鬱情緒將是只增不減。幸好去年國內的自殺率沒有顯著上升，相信是過去三年來李明濱教授所領導的衛生署自殺防治中心，針對自殺高危險群進行通報與關懷，以及自殺防治守門人的努力扮演了關鍵的角色。該業務過去三年由本會承辦，目前雖已移交台灣自殺防治學會，但本會自2001年成立以來，在現為醫師公會全聯會理事長李明濱教授之帶領下，持續關注自殺防治，並成立喜博樂推動小組，對憂鬱症去污名化之努力，皆有目共睹。本會去年與全國憂鬱症防治相關之友會共同成立「台灣憂鬱防治聯盟」，以幫助國人對憂鬱症有更清楚的認識，並迅速尋求專業協助，也獲得社會大眾的肯定，著實令人欣慰。

此次年會，與合辦單位董氏基金會決定除了沿襲行之有年的形式，更嘗試與台灣自殺防治學會同時舉辦，除了場場精采的專業演講，另有學術海報發表，勢將帶給與會者一整天豐富的知識饗宴，並激發學者專家對憂鬱症及自殺防治研究更多的熱情。

關於憂鬱症的成因，除了大家熟悉的生物、心理及社會因素，本次年會以生命的極光為主題，就是希望增加哲學與宗教的視角，讓徘徊在憂鬱情緒的國人能看到希望。我們邀請台大哲學系主任孫效智教授主講「生命教育的挑戰與願景」，從哲學的角度體會人生的智慧；台灣心理治療學會理事長王浩威醫師將談「憂鬱的意義」，從心理動力方向透視憂鬱的意義；而精神醫學界前輩林信男教授演講「在黑暗中看見光」，則是學習由宗教的觀點樂觀地看待當前的黑暗。為了使會員對憂鬱症治療之認識與時俱進，本會理事，同時是林口長庚醫院精神部主任劉嘉逸醫師將講演「憂鬱症治療之原則」。

本次年會另一特色是將邀請憂鬱症防治年度代言人，也是知名歌手金智娟小姐分享過去之經驗，並獻唱為目前處於低潮的人所創作的歌曲「有人關心你」。最後，台灣憂鬱防治聯盟其中的三個相當優秀的協會將介紹他們的現況與願景，讓更多會員認識這些可愛的組織，在掌聲之後，持續為他們打氣，畢竟鼓勵永遠不嫌多。

動盪的時代，讓我們更深刻體會自己在憂鬱防治工作中扮演的關鍵地位。未來的路還很長，您的參與將是大家共同攜手、同心協力的最大動力。

理事長

賴德仁

2009年12月20日