

節目表

時間	主題	演講人	主持人
08:30~09:00	會員報到		
09:00~09:10	開幕詞	陳喬琪 理事長	
09:10~09:55	情緒調控與支持的力量	柯慧貞 臺灣臨床心理學會 常務理事	吳英璋 臺灣大學 心理學系教授
09:55~10:40	憂鬱症患者之動力性 人際團體心理治療	張達人 臺灣團體心理治療學會 常務理事	賴德仁 臺灣憂鬱症防治協會 理事
10:40~10:50	Coffee Break		
10:50~12:00	會員大會		陳喬琪 理事長
12:00~13:30	午餐與壁報論文討論		
08:30~15:00	第四屆理監事選舉	秘書處	
13:30~14:15	憂鬱與家庭	陳 諤 臺灣心理治療學會 常務理事	李 蘭 臺灣憂鬱症防治協會 理事
14:15~15:00	同儕團體的支持	蕭淑貞 臺灣憂鬱症防治協會 常務理事	林信男 臺灣憂鬱症防治協會 理事
15:00~15:20	Coffee Break		
15:20~16:30	自殺防治中心 96年度業務報告	江弘基 衛生署自殺防治中心 執行長	蕭淑貞 臺灣憂鬱症防治協會 常務理事
16:30~16:40	結語	陳喬琪 理事長	

專題演講1

情緒調控與支持的力量

柯慧貞

臺灣臨床心理學會常務理事

柯慧貞簡歷

學歷

國立台灣大學心理學系學士（1980）

國立台灣大學心理學研究所碩士（1982）

國立台灣大學心理研究所博士（1989）

現職

教育部訓育委員會常務委員

國立成功大學醫學院行為醫學所、健康照護科學研究所博士班教授

經歷

私立東吳大學兼任講師（1985~1987）

國立陽明醫學院兼任講師（1986~1988）

國防醫學院精神醫學科講師（1987~1989）

三軍總醫院精神醫學部臨床心理師（1987~1989）

三軍總醫院精神醫學部指導顧問（1989~1991）

國立成功大學醫學院附設醫院精神科兼任技正臨床心理師

國立成功大學醫學系工業衛生科、精神科雙聘副教授（1989~1992）

美國耶魯大學精神科博士後研究

美國耶魯大學精神科客座研究員（1992~1993）

國立成功大學醫學院醫學系公共衛生科、精神科雙聘副教授（1993~1997）

國立中正大學心理系兼任副教授（1995~1997）



國立成功大學醫學院行為醫學研究所所長（1990~2003）
國立成功大學醫學院行為醫學研究所教授（1998~）
國立成功大學學務長（2001~2007）
教育部南區大專院校學生事務協調聯絡中心召集人（2001~）
教育部訓輔經費獎補助之審查與訪視委員（2001~）
教育部技術學院評鑑委員（2003~）
教育部學院改名大學審查與訪視委員（2007）
教育部科技大學評鑑委員（2005~）
教育部大學評鑑委員（2005~）
教育部「反毒宣導團」講座（2005~）
教育部醫學教育委員會常委（2006~）
教育部顧問室兼任顧問（2006~2007）
教育部96年度大學校院變更審議委員會委員（2007）
教育部經費分配審議委員會委員（2007）
教育部家庭教育諮詢委員會委員（2006~）
教育部台灣學術網路（TANet）資訊使用管理小組委員（2007）
教育部95學年度國立高級中等學校校長成績核委員會委員（2006~2007）
教育部社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可委員會委員（2006~2007）
教育部教師解聘停聘不續聘專案審議小組委員（2007~）
內政部家庭暴力及性侵害防治委員會委員（2006~2008）
法務部犯罪中心研究委員（2007~2008）
財團法人高等教育評鑑中心基金會系所評鑑心理學門評鑑委員（2007）
自殺防治中心「顧問督導委員會」委員（2007~2008）
行政院國家科學委員會生物處、人文處初、複審委員
行政院衛生署醫院評鑑暨教學醫院評鑑委員
行政院衛生署精神醫療院所評鑑委員
行政院衛生署精神復健機構評鑑委員
行政院衛生署管制藥品管理局科技顧問
行政院衛生署自殺防治中心業務推動委員會暨宣導小組委員
考試院考選部典試委員

高雄市政府衛生局精神疾病防治審議委員（1993~1995）
台南市政府性騷擾申訴評議委員會委員（2003~）
台南市政府婦女權益促進委員會委員、性別平等委員會委員（2005~）
台灣台南監獄處遇研究委員
中國心理學會理事、常務理事
台灣心理學會理事、常務理事
台灣臨床心理學會常務理事（2002~）、理事長（2005~）

著作：

於國內外期刊發表論文百餘篇
參加國內外研討會發表論文百餘篇
專書與技術報告共二十餘篇

專題演講2

憂鬱症患者之動力性人際團體心理治療

張達人

臺灣團體心理治療學會常務理事

張達人簡歷

學歷

- 1974/10 -1981/06 高雄醫學大學醫學士
- 1992/07 -1993/06 美國西奈山醫學院心理治療研究員
- 1997/09 -1999/06 美國約翰霍普金斯大學衛生政策與管理碩士

工作經歷

- 2001/02 -迄今 行政院衛生署嘉南療養院院長
- 1990/05 -1995/10 省立桃園療養院成人精神科主任
- 1995/10 -2001/02 衛生署桃園療養院副院長
- 1988/08 -2001/02 國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師

經歷

- 2001/02 -迄今 行政院衛生署嘉南療養院院長
- 2003/08 -迄今 國際團體心理治療學會理事
- 2005/11 -迄今 台灣精神醫學會監事
- 2002/01 -迄今 台灣精神醫學執行編輯
- 2006/02 -迄今 台灣天主教健康照護聯盟監事
- 1997/01 -迄今 中華團體心理治療學會常務理事
- 2005/03 -2007/03 中華民國公立醫院協會監事
- 2000/01 -2006/07 財團法人康泰醫療教育基金會董事長

- 2000/12 -2006/12 中華團體心理治療學會理事長
- 1995/10 -2001/02 衛生署桃園療養院副院長
- 1990/05 -1995/10 省立桃園療養院成人精神科主任
- 1988/08 -2001/02 國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師

專長

1. 憂鬱症之醫療
2. 個別及團體心理治療
3. 社區精神醫療

論文及著述

1. 張達人、胡海國、魏芳婉（1986）· 簡短精神症狀量表（BPRS）的評分者間信度研究· *中華民國神經精神醫學會會刊*, 12（1）, 29-36。
2. 陳快樂、張達人、陳珠璋、胡海國（1986, 11月）· *出院精神分裂病患之繼續性社區治療實驗研究--初報*· 於中華民國神經精神醫學會主辦, 中華民國神經精神醫學會議程及論文摘要· 台北、台灣: 台大醫學院。
3. 張達人（1988, 11月）· *省立桃園療養院設立日間留院適切性探討*· 於中華民國精神醫學會主辦, 中華民國精神醫學會第14屆第1次年會暨學術研討會議程· 台北、台灣: 台大醫學院。
4. 張達人、林惠珠、謝淑貞、溫惠英、陳珠璋（1989, 11月）· *社區療養院精神官能症患者之團體心理治療*· 於中華民國精神醫學會主辦, 中華民國精神醫學會第15屆第1次年會暨學術研討會議程· 台北、台灣: 台大醫學院。
5. 張達人、吳麗萊、李鳳墀、陳快樂、胡海國（1989, 11月）· *桃園地區社區精神醫療: 出院精神分裂病患就業分析*· 於中華民國精神醫學會主辦, 中華民國精神醫學會第15屆第1次年會暨學術研討會議程· 台北、台灣: 台大醫學院。
6. 鄭若瑟、李明濱、張達人（1989）· *精神科專科醫院與綜合醫院院際照會合作之經驗: 臨床特徵*· *中華精神醫學*, 3（4）, 242-251。
7. 高淑芬、陳珠璋、張達人、王靜怡（1990）· *結構式家族治療個案報告*· *中華精神醫學* 4（1）, 63-72。
8. 謝淑貞、張達人、謝美惠、陳珠璋（1990, 11月）· *桃園地區出院精神分裂病患*



- 實施短期團體心理治療可行性探討·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會79年度年會暨學術研討會議程及論文摘要·台北、台灣：台大醫學院。
- 9.張達人（1991，6月）·濫哥華精神病患社區治療模式與桃療整體性精神醫療模式之比較：桃療模式之建立與五年計劃展望·80年度台灣地區精神病患社區復健工作研討會彙編·台北、台灣：翡翠灣會議渡假中心。
- 10.張達人、陳美珠、張冰茹、胡海國（1991，11月）·急性病房住院日數控制於病患流程之探討·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會80年度年會暨成立30週年紀念學術研討會議程及論文摘要·台北、台灣：台北國際會議中心。
- 11.陳快樂、張達人、胡海國（1991，11月）·急性病患住院期間長短與精神病理之研究·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會80年度年會暨成立30週年紀念學術研討會議程及論文摘要·台北、台灣：台北國際會議中心。
- 12.胡海國、張達人（1993，11月）·精神分裂症患者藥物治療反應快慢之研究：一個臨床效度之研究·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會82年度年會暨學術研討會議程及論文摘要·台中、台灣：台中榮民總醫院。
- 13.張達人、黃繡、王靜怡、歐麗玲、莊明敏（1995）·日間住院團體心理治療療效因素之研究·*中華團體心理治療*，1（1），12-13。
- 14.張達人（1995）·團體治療性因素評估方法之檢討·*中華團體心理治療*，1（4），3-6。
- 15.呂明坤、張達人、邱瑞祥、歐陽文禎、鄭若瑟、吳建昌、莊明敏（1996，11月）·社區療養院復健病房出院後之社區安置追蹤·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會85年度年會暨學術研討會議程及論文摘要·台中、台灣：台中榮民總醫院。
- 16.張達人、黃梅羹、那姍姍、陳良娟、鄧世雄（1998）·喪親者之團體心理治療--一位傷慟者領悟歷程·*中華心理衛生學刊*，11（3），69-80。
- 17.歐麗玲、張達人、廖金枝、溫惠英（1999）·精神科日間留院病人選擇團體活動相關因素之探討·*中華團體心理治療*，5（1），4-16。
- 18.張達人（1999）·國內團體心理治療之訓練與督導·*中華團體心理治療*，5（2），1-3。
- 19.呂明坤、張達人、莊明敏、陳朝灶（1999，11月）·社區精神分裂病患接受居家

- 治療之效果分析·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會88年度年會暨學術研討會議程及論文摘要·高雄、台灣：長庚紀念醫院高雄分院。
- 20.張達人、王月卿、孫效儒、陳朝灶（2000，11月）·公立精神科專科教學醫院醫療服務品質指標系統建立之探討·於中華民國精神醫學會主辦，中華民國精神醫學會89年度年會暨學術研討會論文摘要集·花蓮、台灣：花蓮美崙飯店。
- 21.張達人（2001）·一次經驗性團體之歷程分析·*中華團體心理治療*，7（3），1-6。
- 22.陳淑萍、張達人（2001，11月）·公立精神科專科教學醫院精神疾患職業整合·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會40週年慶祝大會暨學術研討會論文摘要集·台北、台灣：國防醫學院。
- 23.官達人、李俊人、張達人（2002，11月）·某精神收容機構居民接受精神藥物前後，精神症狀及整體分類的比較·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會41週年年會暨學術研討會·彰化、台灣：彰化基督教醫院。
- 24.鍾明勳、唐心北、張達人（2002，11月）·本土性侵害加害人團體心理治療之概況·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會41週年年會暨學術研討會論文摘要集·彰化、台灣：彰化基督教醫院。
- 25.汪振洋、張達人、楊幹雄、簡錦標（2002，11月）·團體心理治療督導制度之建立·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會41週年年會暨學術研討會論文摘要集·彰化、台灣：彰化基督教醫院。
- 26.沈淑華、張達人（2003，11月）·運用個案管理模式於慢性精神病患連續性照護之探討·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會42週年年會暨學術研討會論文摘要集·高雄、台灣：高雄醫學大學。
- 27.高惠美、陳淑萍、張達人（2004，11月）·精神疾患社區支持性就業模式探討·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會43週年年會暨學術研討會·台南、台灣：成功大學附設醫院。
- 28.張達人、沈淑華、林麗娟、白雅芳、張芳榮、潘奇（2004，11月）·運用個案管理模式於慢性精神病患連續性照護之探討-第二年成果·於台灣精神醫學會主辦，台灣精神醫學會43週年年會暨學術研討會·台南、台灣：成功大學附設醫院。
- 29.張芳榮、李娟娟、謝宏林、王梅麗、張達人（2005）·家庭暴力加害人非自願



- 性團體治療之團體歷程探討·*中華團體心理治療*, 11 (2), 1-13。
- 30.李娟娟、張達人、謝宏林王梅麗、張芳榮 (2005) · 婚姻暴力加害人認知教育
口與情緒支持性團體之療效探討·*中華團體心理治療*, 11 (3), 1-18。
- 31.郭建成、崔秀倩、沈淑華、林麗娟、唐心北、張達人 (2005) · 精神科醫院急
性病房自動出院之預測因子·*台灣精神醫學*, 19 (2), 128-136。
- 32.沈淑華、沈秀娟、張達人、顏妙芬 (2005) · 社區慢性精神病患主要照顧者心
理衛生教育需求之探討·*台灣健康促進暨衛生教育 (學會) 雜誌*, 25, 89-108。
- 33.張達人 (2006, 12月) · *治療室裡的生命體驗 (二)* · 於天主教輔仁大學主
辦, 天主教輔仁大學創校80週年, 臨床心理學與生命教育研討會·台北、台
灣: 輔仁大學。
- 34.鍾明勳、張達人、杜家興、郭建成、李書棻、張雅芬 (2006, 11月) · *人際距離
視覺量表在團體心理治療的運用* · 於台灣精神醫學會主辦, 台灣精神醫學會45
週年年會暨學術研討會論文集·台中、台灣: 台中榮民總醫院。
- 35.沈淑華、張達人、張芳榮 (2006, 11月) · *雙極性情感性精神病患者出院後一年
內再住院之因素探討* · 於台灣精神醫學會主辦, 台灣精神醫學會45週年年會暨
學術研討會論文集·台中、台灣: 台中榮民總醫院。
- 1.Chang, T.J., Wei, F.W., (1989, August) .*Evaluation of Outpatient Group Therapy
Programs, at a Public Mental Hospital in Taiwan*. In Group Psychotherapy, Proceedings
of Xth International Congress of Group Psychotherapy, Amsterdam, Holland.
- 2.Chang, T.J., Shieh, S.J., Chang, M.C (1991, January) .*Comparison of Therapeutic
Process between two Groups of Discharged Schizophrenics*. In the International
Association of Group Psychotherapy, Presentation at Second Pacific Rim Regional
Congress of the International Association of Group Psychotherapy, Melbourne,
Australia.
- 3.Chang, T.J., Huang, M.G., Na, S.S. (2000, August) .*Group Phenomenon and
Therapeutic Factor of Community Bereaved Group Program in Taiwan*. In International
Association of Group Psychotherapy, Book of Abstracts of the International Congress of
International Association of Group Psychotherapy, Jerusalem, Israel.
- 4.Chang, T.J., (2003, August) . *The Establishment of Supervising System of Group*

- Psychotherapy in Taiwan*. In the International Congress of International Association of
Group Psychotherapy, Book of Abstracts of the International Congress of International
Association of Group Psychotherapy, Istanbul, Turkey, Republic of.
- 5.Chang, T.J., Chung, M.S. (2005, September) . *How to Utilize "Here and Now" and
"Interpersonal Interaction" Into Facilitating Group Development*. In Chinese Association
of Group Psychotherapy, 7th Pacific Rim Regional Congress of Group Psychotherapy &
4th Asia Pacific Conference on Psychotherapy, Taipei, Taiwan.
- 6.Chang, T.J. (2006, August) . *The Outcome of The Groups Combining Psycho-
Education and Emotional Support For The Perpetrators of Marital Violence*. In
Internation Congress of Group Psychotherapy, 16th Internation Congress of Group
Psychotherapy, Sao Paulo, Brazil.
- 7.Chung, M.S., Chang, T.J. (2006, August) . *The Changing Process of Interpersonal
Psychotherapy for Group Applied to The Depressed in Taiwan*. In Internation Congress
of Group Psychotherapy, 16th Internation Congress of Group Psychotherapy, Sao Paulo,
Brazil.

憂鬱症患者之動力性人際團體心理治療

Dynamically Interpersonal Group Psychotherapy for Depressive Patient

張達人，鍾明勳，郭建成，杜家興，李書榮，吳秀琴

Ta-Jen Chang, M.D., M.H.S., Ming-Shun Chung, M.D., Chien-Cheng Kuo, M. D.,

Juia-Hsin Tsu, M.S., Shu-fen Li, B.S.W., Hsiu-Chin Wu, B.S.N.

行政院衛生署嘉南療養院

Jianan Mental Hospital, D.O.H.

無論國內外對於憂鬱症患者的個別心理治療研究報告相當多，尤其是認知行為模式，對於精神動力性或人際關係的模式則較少見，而研究報告則顯示兩者的治療效果雷同，唯長時間追蹤則發現後者可維持較長久效果。但在團體心理治療方面，則此兩種模式均鮮有報告，因此本院乃嘗試進行動力性人際關係團體心理治療之臨床研究，冀以建立本土模式。

本院自民國93年10月始，以門診經精神科專科醫師依臨床診斷為重鬱症、輕鬱症及適應障礙合併憂鬱症狀，且其藥物治療後症狀穩定但仍未完全康復者為進入團體心理治療的對象。這些個案在入團體前需接受至少兩次的準備性會談，內容包括團體的說明及人際問題與憂鬱狀態之評估。團體進行採封閉式，每週一次，每次90分鐘，每期16次，成員約6-11人，且由男女各一之兩位治療師共同帶領，分別由精神科專科醫師、心理師、社工師或資深護理人員輪流擔任，而每次團體結束之會後討論，則由中華團體心理治療學會之1-2位合格督導主持，至今已完成八期。

治療立論乃是針對成員之人際議題，促進其在團體內重現。並就其在當下（here-and-now）之呈現為討論焦點，除透過鼓勵成員於團體內彼此分享與情緒支持，以利人際關係及社交技巧之學習外，亦將當下人際關係之困難與其內化客體（internalized object）關聯性，透過移情詮釋（interpretation of transference），指出其重

複出現(repetition compulsion)之現象，以促進人際模式之覺察改善及個人內在世界之成長。

團體不同階段進行重點為：早期(1-5)，1.鼓勵互動提高團體凝聚力及促進團體成形、2.增進對過去人際模式的覺察(awareness)；團體中期(6-13)，1.針對此時此地人際回饋，再體會團體中人際模式重現、2.連結團體內外人際經驗之相似性、3.提升對內化的自體與客體關係（internalized self-object）之領悟(insight)；團體晚期(14-16)，1.於團體中嘗試新的人際模式、2.處理分離焦慮、3.重建內化的自體與客體關係。

研究結果為，至今共完成8個團體60人次，男女各為21與39人次；並依漢氏憂鬱量表的分數後測的數值和前測的基準值相較起來小於50%定義為顯著改善，則顯著改善組與非顯著改善組分別為28人與32人次。將這兩組比較發現31-45歲、具B群人格傾向，改善效果較差；大學以上教育程度、單身、自覺個人健康狀況好，改善效果較佳。療效因素以自我瞭解、內注性人際學習、存在因素及希望灌注為主。在質性研究發現這些憂鬱症患者共同的特質是『輕』，他們不是輕忽自己，就是輕乎別人，擔心害怕與他人失去聯結、對他人評價顯焦慮、在社會資源較枯竭，導致他們無法以比較符合現實的狀態來看待和他人的互動，因此造成很多的人際不適應，也逐漸累積人際壓力，終致憂鬱症的發生或復發。

因此領悟力較好、較少夫妻婚姻困擾之個案，自覺憂鬱症狀尚不太嚴重且無明顯人格障礙者對於短期動力性團體治療療效較佳。至於較複雜人際關係困擾個案（如人格障礙或婚姻問題），則需安排較長期之團體心理治療或合併其他治療。本院施行此項團體心理治療已超過3年，團隊發展漸成熟，期望未來能將此模式推廣至全國，共同建立統一的團體結構與評估工具及學術探討，使本土性憂鬱症動力性人際關係團體心理治療真正落實國內。

專題演講3

憂鬱與家庭

陳 諤

臺灣心理治療學會常務理事

陳 諤 簡 歷

經 歷

- 一、台灣大學社會工作系 兼任教師
- 二、馬偕醫院精神科 兼任臨床督導
- 三、財團法人華人心理治療研究基金會 諮商心理師
- 四、台灣心理治療學會 理事兼財務長
- 五、華人伴侶與家族治療協會 常務理事
- 六、台灣心理衛生社會工作學會 理事
- 七、行政院衛生署社區心理衛生中心輔導訪查 輔導訪查委員
- 八、行政院衛生署委託台灣憂鬱症防治協會辦理自殺防治中心業務推動委員會委員
- 九、國立師範大學學生輔導中心臨床督導
- 十、國立政治大學諮商實習督導
- 十一、國立台北護理學院諮商實習督導
- 十二、中國文化大學心理輔導學系諮商實習督導
- 十三、台北市教育局教師中心教師諮詢服務諮詢專家
- 十四、台北市社區衛生中心高危機個案 個別或家族諮商師

憂鬱與家庭

陳 諤

2007/12/23

陳 諤

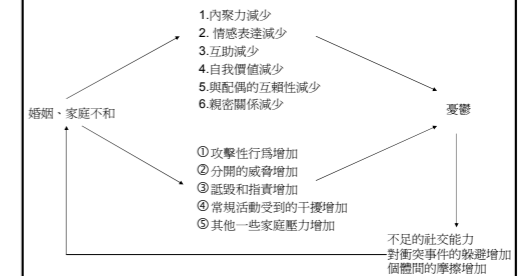
曾任馬偕醫院精神科高級社工師
台灣大學社工系兼任臨床教師
台灣心理衛生社會工作學會理事
台灣心理治療學會理事兼財務長
華人伴侶與家族治療協會常務理事

E-mail : cying2012@yahoo.com.tw

憂鬱與婚姻、家庭

- 憂鬱遠超過腦部的化學變化
- 憂鬱症發生在一個人的人際脈絡中，並且極度受到親密關係人所影響
- 一個憂鬱症個案配偶的反應對於他（她）的復原狀況而言，是重要的。
- 家庭與夫妻關係被視為治癒與防患未然的潛在資源

憂鬱症與婚姻家庭衝突模式



家庭支持元素

1. 內聚力
2. 情感表達
3. 互助
4. 自我價值感
5. 與配偶的互賴
6. 親密關係

家族治療的目標

- 被傾聽
- 被連結
- 信念系統的改變
- 角色與關係的調整
- 僵化規則的鬆動