

歡 迎 詞

時間過的很快，轉眼間又過了一年，相信各位會員都是身心健康愉快，在各自的職務上發揮所長，或為人服務，或為社會進步而努力，先祝大家2008年新年快樂，並且萬事如意。

臺灣憂鬱症防治協會一年一度的盛會，即2007年年會暨學術研討將於12月23日（星期日）在台北市的台大醫院國際會議中心舉行。今年年會的主題是：「情緒支持的力量」，非常期盼全體會員一起來參與討論。

我國社會正處於轉形期，雖然經濟繁榮，但是大多數的人都處於極大的壓力狀態。這些壓力可能來自生活經濟層面，可能來自文化價值層面底改變所帶來的困惑，也可能是來自政治型態改變的混亂所導致的情緒躁動。面對這些壓力狀態，臺灣憂鬱症防治協會集合專業人士與有心人士，想要導引一股正向的力量，來協助需要幫助的人。這當中，「情緒的支持」應該是我們對於週遭親戚、朋友、同事，甚至是路人甲與乙，可以表達關心的最基本的方法與態度。「情緒支持的力量」可以帶給別人希望，會讓當事人溫暖，讓當事人感受到他被瞭解、被接納，可以肯定自我價值，也讓當事人感受到問題是可解決的。

「情緒的支持」不是大學問，但是不會表達的話，則幫助人的效果就有限，再者就無法形成力量。因此，今年的年會我們邀請了多位專家，來告訴大家如何表達情緒。透過情緒的表達可以幫助人，最終又幫助了自己，這樣就形成一股支持的力量，讓我們的社會繼續進步與安定。專題演講的內容包括了心理學的層面、團體的方式、家庭與婚姻的關係，以及同儕成長團體，相信專題演講的內容一定精采可期，歡迎全體會員一定要出席。

理事長 陳喬琪

2007年12月23日