歡迎詞

各位長官、貴賓、會員:大家好

今天欣逢由行政院衛生署委託本會辦理規劃之「自殺防治中心」成立紀念,與本會一年一度年會暨學術研討會。悠忽間,本會自2001年12月9日成立至今,已屆四年,今天也是本人連任兩屆理事長所主持的最後一次年會。在過去的一年當中,台灣社會發生很多自殺報導事件,經由這些報導,也讓整個社會對於憂鬱症與自殺防治更加重視。我們協會也跟許多非營利組織社團合作,致力於推動憂鬱症的防治,這包括:中華民國生活調適愛心會、董氏基金會、敦安基金會、大乘佛教基金會七色光等。本協會也有幸推動及接續與台灣精神醫學會一起合力,推動全國性的基層醫療憂鬱症共同照護網之教育訓練課程,讓全國社區基層醫療人員可以參與憂鬱症與自殺防治之工作,更落實「自殺防治,人人有責,全民參與」之理念。

本會國際合作小組—喜博樂(SEBoD)推動小組也積極的推動社區憂鬱症防治工作,特別在青年節出版「喜樂手札」,讓全國民眾除了知道不再憂鬱之外,也能夠瞭解快樂的方法。本會與宗教界也密切合作,在六月份與基督教會相關協會共同辦理 2005 憂鬱症身心靈關顧研討會,於九月份也參與大乘佛學會生命關懷系列中憂鬱症防治的演講系列,與其建立更密切的合作關係。

今年度本會亦走出過去只強調憂鬱篩檢的基調,宣布九月十日(世界自殺防治日)至十月十日(世界心理健康日)為「喜樂月」;並於九月六日舉辦「2005 喜樂月-用喜樂臉譜關懷全世界的憂鬱」記者會,使自殺防治提昇為健康促進的層級,宣布為期一個月的「喜樂月」活動的開始,以不同之憂鬱篩檢為基調;此次活動遍佈台灣北中南東各地區,包括全國憂鬱症防治宣導的活動,也教導民眾如何讓自己喜樂而不憂鬱。

綜合今年這些有意義的憂鬱症與自殺防治宣導活動,我們深深覺得現今台灣社會亟需一股安定的力量,這必須是跨部會、跨層級的大工程。所以本協會義無反顧的承接衛生署自殺防治中心的企劃案,並與台灣精神醫學會及台灣家庭醫學教育研究學會共同合作,在未來三年,期能整合台灣社會各階層對於憂鬱症有貢獻的單位,能為憂鬱症與自殺防治貢獻一份力量。其實自殺防治,人人有責,本中心也期能擔當整合的樞紐,來讓台灣各個角落憂鬱症的民眾可以有立即的幫助,以防止悲劇的發生,進而提昇國人心理健康品質。

今年度除了會員大會及選舉外,學術節目內容以「憂鬱與自殺防治」為主題,並涵蓋幽默及快樂議題,增列壁報論文報告。並誠邀對憂鬱自殺防治積極投入的民間團體代表,共同參與專題座談,相信一整天的研討會一定會帶給大家無限的啟發與裨益。相信在大家的參與下,大會必會順利成功,最後敬祝大家身體健康、萬事如意。

理事長孝明濱

2005年12月11日