

2016 邊緣論壇

從根救起—健全人格的教育與促進

社團法人台灣向日葵全人關懷協會

緣起

一個具成熟的人格個體自然能夠與其所在的環境「適配」，就不需用自殺或其它適應不良的手段來處理自己的困境；近年來，侵犯他人權益案件頻傳，震驚社會，人心惶惶，可以推測其中原因之一，就在於當事人的人格不夠成熟，甚或有人格困難（如情緒調節、人際關係問題）或人格障礙的傾向。Blass(2015)指出人格可用來預測行為，許多偏差行為追根究源皆可能來自人格問題。犯案者或有人格困難（如情緒調節、人際關係問題）或人格障礙的傾向；況且人格障礙與常見的心理疾病有共同存在的可能(Khan, Jacobson, Gardner, Prescott & Kendler, 2005)，若及早推展人格健康促進工作，或將能一併預心理問題或精神疾病的發生。惟，目前的體系卻沒有辦法對於這些人及早介入防治，而造成社會安全網的破洞，人格問題成為我國社會治安的重大隱憂。又，在現代社會中，青年的人格發展受到社會環境脈絡極大的影響，若失去家庭與學校等的支持，青年極容易滑入危險生涯軌道或瀕臨犯罪行為的邊緣（夏林清，1999）。故邊緣青年的輔導工作以及促進邊緣青年人格健全發展為各國政府重要的政策焦點

綜上所述，人格健康是現代社會極重要的議題，如何促進人格健全發展與成熟，並協助已顯現困難或呈病態程度的個人恢復健康，是我們需共同努力的目標，特藉由此次研討會就教育、健康促進與輔導治療三方面的經驗分享與討論，祈共同促進國民健全人格的發展

活動內容：特請相關專業人士共襄盛舉，提供與會來賓更多元地思索邊緣青年之相關議題，透過一整天的專題演講與論壇，啟發與會者對於人格健康議題的新思維

時間：105年6月5日（日）9:00-17:00

地點：大同大學 尚志教育館 B105大會議室（中山北路三段40號）

報名資格：歡迎 相關實務工作者* 與關心此議題之民眾踴躍報名

（*精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者。）

費用：一般報名：500元，學生憑證400元。三人團報每人400元。

線上報名網址：<http://goo.gl/forms/ls1Cl0Zx1M>（或於向日葵官網報名）

議程：

時間	主題	主講人/與談人
8:40-9:00	報到	
9:00-10:00	專題演講：促進人格健康	周勵志醫師
10:20-12:00	邊緣論壇：教育與心理面向	柯志恩立委、郭乃文教授、楊冠洋教授、周勵志醫師
13:30-14:30	專題演講：青少年案例分享	丘彥南醫師
14:50-16:30	邊緣論壇：治療面向	林靜儀立委（邀請中）、 湛立中司長、柯慧真副校長、 丘彥南醫師
16:30-17:00	結論與展望	



主講人及與談人簡介：(依出場順序排列)

周勵志醫師

新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院精神科主治醫師
社團法人臺灣向日葵全人關懷協會常務理事

柯志恩立委

中華民國第九屆立法委員 (教育文化委員會)
淡江大學學務長、教育心理與諮商研究所專任教授
美國南加大教育心理學博士

郭乃文教授

國立成功大學行為醫學研究所副教授
台灣大學心理學研究所博士

楊冠洋教授

衛福部第二期國民心理健康計畫召集人
基隆市立醫院院長

丘彥南醫師

臺大醫院精神醫學部主治醫師
臺灣兒童青少年精神醫學會理事長

林靜儀立委 (邀請中)

中華民國第九屆立法委員 (社福與衛生環境委員會)

湛立中司長

衛生福利部心理與口腔健康司司長
國軍桃園總醫院精神科主任醫師

柯慧貞副校長

亞洲大學副校長、心理系講座教授
台灣臨床心理學會榮譽理事長
國立臺灣大學心理研究所博士

2016邊緣論壇
從根救起—
健全人格的教育與促進