

正念 第一屆

助人專業培訓

課程資訊

報名時間：2016年4月6日－2016年5月4日

錄取公告：2016年5月12日

課程時間：2016.07--2017.12 (共一年半/24天/168小時)

課程目標

為提升學員的正念助人專業能力，本學會正念師資團隊以MBSR內容為主結構，MBCT內容為副結構，並融入正念創造力之精神，參考德國MBSR與英國MBCT的教師培訓架構，發展【正念助人專業培訓】之架構與內容，目標在於培育專業助人者：

1. 理解正念療法(MBSR-MBCT)之理論、架構、內容與意義。
2. 深化正念體驗，並發展自身之正念創造力。
3. 培育應用正念與帶領正念團體之專業能力。

● 專訓內容

(一)、正念基礎培育

1. 生活層面：持續深化正念練習與禪修體驗、培育自己生命的正念品質。
2. 認知層面：研讀正念心理學、正念醫學科學研究、正念相關佛教心理學與哲學。

(二)、正念專業培訓

1. MBSR與MBCT核心內容：八週課程架構、單元內容、意圖與學習目標。
2. 正念創造力：生活、專業與靈性源頭創造力三層面之練習、意義與學習目標。
3. 教學引導練習：雙人、小組與大團體練習、探詢與教學回饋。
4. 正念教學法之探索與培育。
5. 正念團體帶領能力之探索與培育。
6. 正念教學的團體督導與評量

師資團隊

李燕蕙 專訓導師

學歷:德國弗萊堡大學 哲學博士
現職:南華大學生死學系 副教授
現任:南華正念中心主任、正念助人學會理事長
心理與正念專業:
德國 Moreno Institut Stuttgart 心理劇導演
德國Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (EZfA) MBSR教師
英國Oxford Mindfulness Centre (OMC) MBCT 認證教師

賴明亮 助理教師

現職:國立成功大學名譽教授、台大醫學院兼任教授
經歷:國立成功大學醫學院神經科教授與科主任、慈濟醫學院院長
現任:蓮花基金會常務董事、台灣安寧緩和醫學會理事、正念助人學會理事
正念專業:英國Oxford Mindfulness Centre(OMC) MBCT種子教師

許秋田 助理教師

學歷:國立中正大學心理學博士
現職:大林慈濟醫院失智症中心臨床心理師、臨床諮商中心主任
現任:正念助人學會常務理事
正念專業:英國Oxford Mindfulness Centre(OMC) MBCT種子教師

鄭存琪 助理教師

學歷:美國南加大醫學院生化研究所碩士
現職:台中慈濟醫院精神科主治醫師、慈濟大學醫學系兼任臨床講師
現任:正念助人學會理事
專業訓練:亞太園藝治療學會高級園藝治療師
正念專業:英國Oxford Mindfulness Centre(OMC) MBCT種子教師

張歆祐 助理教師

學歷:彰化師大輔導與諮商系博士
現職:國立空中大學生活科學系助理教授
現任:中華民國生活科學應用學會秘書長、正念助人學會理事
專業證照:
中華民國諮商心理師 (諮字168號)
台灣動物輔助治療專業發展協會資深高級動物輔助治療師
園藝治療聯合研究中心暨亞東技術學院認證園藝治療師
正念專業:英國Oxford Mindfulness Centre(OMC) MBCT種子教師

林昱成 助理教師

學歷: 國立嘉義大學輔導諮商學系碩士班
現職: ASK心動力國際企管顧問有限公司負責人
現任: 心教育發展協會常務理事、台灣心源協會常務監事、正念助人學會常務理事
國際認證:POV知見心理學訓練師 | MTP主管訓練課程講師/ICF企業教練CoachU
認證企業教練 | SIQ 成功智能企業教練講師教練 | ISO-9001 國際標準組織主導
稽核 | PMI國際專案管理協會國際專案管理師(PMP)
正念專業:「正念療法與助人專業」六日密集工作坊結業



報名資訊

● 課程時間、地點

【培訓階段】 團體授課培訓 地點：嘉義南華大學

2016年7月 6天
(2016.07.19-24)

2017年1月 6天
(2017.01.14-19)

2017年7月 6天
(2017.07.08-13)

【督導階段】 授課督導與結業 地點：台北

2017年10月 3天
(2017.10.13-15)

團督+申請證書繳交資料

2017年12月 3天
(2017.12.08-10)

結業實務考試

註：
本專訓最高請假時數28小時，超過
請假時數者，恕無法授與結業證書。

● 報名方式

Step1、下載簡章確認報名資格

Step2、繳交書面資料：

1)報名表2)最高學歷證書影本3)正念學習證書影本4)自傳(內含學歷與專業學習經歷，正念學習經歷與體驗，參加本專訓之動機與願景，現在或未來可運用正念的專業職場、禪修經驗等，5000字以內)。

Step3、請務必掛號寄件

於封面註明MBHP報名資料與報名者姓名，以利查詢。

寄件住址：408 臺中市南屯區文心一路402號5樓之2 正念助人學會 宋瑞珍 收。

Step4、Email到正念助人學會確認是否收到

Step5、等候通知與繳費

報名資料經師資團隊審查後，5月12日學會將統一發出錄取(或未錄取)與繳費通知，收到錄取通知後，請於5月20日前繳費註冊，並來函確認。

● 報名費用

新台幣12萬元整 (可一次全額繳清或分3期繳交。)

● 報名簡章下載

參考：第一屆正念助人專業培訓 簡章、第一屆正念助人專業培訓 報名表

● 連絡資訊

電話：0980-356545(趙揚媛) 週一-週五 9:00-18:00

Email: mbha0701@gmail.com (宋瑞珍)



正念助人學會
Mindfulness-Based Happiness Association