

ACT+MBT 心理治療模式專業工作坊

接受與承諾治療 (Acceptance and Commitment Therapy ; ACT) ，簡稱ACT，屬於第三波的認知行為治療。其哲學觀是「功能脈絡論」，理論基礎是語言行為的「關聯框架理論」，此理論認為語言是一種行為，當在環境脈絡中學到缺乏功能的語言規則（信念），就難以實踐自己重視的事情，焦慮、憂鬱等情緒及不適應行為也隨之增加。相對的，當個案越能覺察那些規則對自己重視的事情是有功能的，這些規則就越能幫助他去做重視的事情、過著有意義的生活。

心智化是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依附關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體 (self) 得以發展。心智化為本的治療模式(MBT模式)是現今被認為對邊緣型人格障礙最具療效的治療模式之一，也被應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中

本工作坊邀請國內兩大資深心理治療專家，透過個別的模式理論陳述與整合、實務演練，讓學員可以**輪流體驗**兩大心理治療模式之內涵，並將看似不同論點之心理治療模式融合為一

課程特色：

- 一、「觀察、演練、示範」：強調示範及練習，避免過多理論傳授卻不知如何實作
- 二、「體驗、循序漸進」：體驗MBT非結構團體歷程，體驗ACT六個歷程的隱喻及練習
- 三、「即時督導、討論」：兼顧講師示範與學員經驗，提升ACT、心智化導向之實務知能

主辦單位：社團法人台灣向日葵全人關懷協會 協辦單位：大同大學生涯諮詢中心

課程時間：105年5月28日、5月29日 (0900-1700)

課程地點：大同大學尚志教育館 B1 會議室 (台北市大同區中山北路三段40號)

預計人數：40人 (額滿則依候補順序)

課程講師：**張本聖 教授**現任東吳大學心理系副教授、東吳大學健康暨諮商中心兼任臨床心理師。曾任政治大學心理系兼任副教授、東吳大學心理系系主任、東吳大學心理諮商中心主任、台北市立療養院臨床心理師、台北榮總臨床心理師。張本勝教授以認知行為治療運用於心理諮商及治療及教學的基礎。近年以認知行為治療的第三波(接受與承諾治療)進行心理諮商、治療、研究，以及相關的演講及工作坊。

周勵志 醫師現任新光醫院精神科主治醫師，哈佛大學醫學院訪問學者、臺灣向日葵協會創會理事長。台灣心理治療學會常務理事、中華團體心理治療協會理事。周醫師專長除精神醫學、人格障礙外，近年結合心智化治療模式，廣泛運用於心理治療、團體心理治療、專業督導與實務訓練課程中

課程費用：3600元。早鳥優惠3000元 (5/13前完成繳費)。三人以上一同報名者享早鳥優惠。

報名資格：相關實務工作者、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者

報名網址：<http://goo.gl/forms/wgJ0ZJcN8x>

ACT 接受與承諾心理治療模式 帶領者：張本聖教授

時間	內容
0830-0850	報到 (分組)
0900-1020	ACT 模式入門
1040-1200	ACT 六個治療歷程的隱喻及練習
1200-1400	午休
1400-1520	ACT 六個治療歷程的隱喻及練習
1540-1700	ACT 個案概念化及介入策略擬定

心智化心理治療模式 帶領者：周勵志醫師

時間	內容
0830-0850	報到 (分組)
0900-1020	MBT模式入門
1040-1200	MBT模式個別會談示範、演練
1200-1400	午休
1400-1520	MBT經驗性團體體驗
1540-1700	MBT經驗性團體體驗