

2011「行天宮精神醫學」系列講座

7~8月講座

2011年「行天宮精神醫學系列講座」持續關心銀髮族的優質老化生活，並擴至青壯族易罹患的情緒疾病，期協助民眾增進瞭解相關醫療知識，正確面對、及早處理，減少家庭問題發生與社會負擔。

講座日期	講題	講師	講座內容簡介
7/9 (六) 上午 10:00-12:00	中年危機與焦慮、恐慌症	楊雅明 臨床心理師	台北榮民總醫院 精神部臨床心理師
7/23 (六) 上午 10:00-12:00	社交畏懼與人際關係障礙	林世光 醫師	台北市立聯合醫院松德院區 一般精神科 專任主治醫師兼科副主任 陽明大學精神學科兼任助理教授
8/6 (六) 上午 10:00-12:00	夢與睡眠	許世杰 醫師	林口長庚醫院 復健和社區精神科主任 林口長庚醫院 睡眠中心主治醫師
8/20 (六) 上午 10:00-12:00	預約一個晴天—當孩子遇上麻煩，如何幫助他度過	簡意玲 醫師	台大醫院 精神部主治醫師
8/27 (六) 上午 10:00-12:00	站在你身邊—與青少年一起成長 (原6/25)	張如杏 社工師	台大醫院 兒童心理衛生中心社工師

一、主辦單位：行天宮文教發展促進基金會

二、講座地點：行天宮附設玄空圖書館敦化本館 四樓禮堂 (台北市松山區敦化北路120巷9號)

三、講座對象：銀髮族及一般成年人 (12歲以下兒童不宜進場)

四、報名方式：*即日起接受報名。

*聯絡電話：02-25022172轉分機313

*請填妥後e-mail至spiritcare@ht.org.tw或傳真02-25022273。

五、進場時間：上午 9:30，報名者優先入座；開場前10分鐘，開放現場報名。

《行天宮精神醫學—銀髮族系列衛教手冊 增訂版》新發行！

索取地點：1.行天宮台北本宮 (事務所內服務台)

2.行天宮附設玄空圖書館 敦化本館 (一樓服務台)

函索方式：請註明索閱之衛教手冊書名及寄件者姓名、地址，並附郵票20元 (勿寄現金)；逕寄：10482 台北市松江路359號「行天宮精神醫學」收。

※《行天宮精神醫學—銀髮族系列衛教手冊》、《行天宮精神系列講座 健康活到老》、《行天宮精神系列講座 好心情·好幸福》電子書，以及《關懷失智症》、《安心好眠》影片，敬請登入「行天宮精神醫學出版品」網頁 (<http://spiritcare-ebook.ht.org.tw/>)。